

TVC Ju-Jutsu



Ju-Jutsu Anfängerkurs für Erwachsene ab 16 bis 76 Jahre

**Ab dem 02.03.2020
Montags 20:00-21:30 Uhr
8 Einheiten**

Sportlich werden, sportlich bleiben!

Ju-Jutsu ist die ideale Sportart, um den Körper, die Koordination und das Selbstbewusstsein zu stärken.

1969 wurde Ju-Jutsu für Sicherheitsbehörden in Deutschland entwickelt und kombiniert seither praxisorientierte Elemente mit Techniken aus traditionellen Kampfsportarten wie Judo, Karate und Aikido.

Unser Anfängerkurs bietet Sport & Spaß, Abwechslung und Gleichgesinnte, und schließt mit dem weiß-gelben Gürtel ab. Einfach kommen und mitmachen!

Normale Sportkleidung an und los!"

Start: ab 02.03.2020, jeden Montag 20:00-21:30 Uhr

Dauer: 8 Einheiten

Ort: Dojo-Halle des TVC | Am Schnarrenberg

Gebühr: 35,00 € (entfällt bei Mitgliedschaft in der Ju-Jutsu-Abteilung des TVC)

Inhaltliche Fragen an den Kursleiter

Marcel Matischok

Mobil: 0152 / 295 391 05

3. Dan Ju-Jutsu

Trainer-Lizenzen B und C

Kursleiterlizenz Selbstverteidigung

Anmeldung zum Kurs

TVC Verwaltung

Am Schnarrenberg 10

70376 Stuttgart

Tel.: 0711 / 52 08 94 60

Fax: 0711 / 52 08 94 63

E-Mail: info@tvcannstatt.de

Homepage: www.tvcannstatt.de

Facebook: www.facebook.com/TVCannstatt1846eV

Instagram: [tv_cannstatt_1846](https://www.instagram.com/tv_cannstatt_1846)