

Ju-Jutsu Anfängerkurs



Ju-Jutsu Anfängerkurs für Erwachsene ab 16 bis 76 Jahre

**Ab dem 18.02.2019
20.00 - 21.30 Uhr
8 Einheiten**

Sportlich werden, sportlich bleiben!

Ju-Jutsu ist die ideale Sportart, um den Körper, die Koordination und das Selbstbewusstsein zu stärken.

1969 wurde Ju-Jutsu für Sicherheitsbehörden in Deutschland entwickelt und kombiniert seither praxisorientierte Elemente mit Techniken aus traditionellen Kampfsportarten wie Judo, Karate und Aikido.

Unser Anfängerkurs bietet Sport und Spaß, Abwechslung und Gleichgesinnte, und schließt mit dem weiß-gelben Gürtel ab. Einfach kommen und mitmachen! **Normale Sportkleidung an und los!**

Start: 18.02.2019, jeden Montag von 20.00-21.30 Uhr

Dauer: 8 Einheiten

Ort: Dojo Halle des TVC | Am Schnarrenberg

Preis: 35€ (entfällt bei Mitgliedschaft in der Ju-Jutsu-Abteilung des TVC)

Inhaltliche Fragen an den Kursleiter

Marcel Matischok

Mobil: 0152 / 295 391 05

3.Dan Ju-Jutsu

Trainer-Lizenzen B und C

Kursleiterlizenz Selbstverteidigung

Anmeldung zum Kurs

Geschäftsstelle

Am Schnarrenberg 10

70376 Stuttgart

Tel.: 0711 / 52 08 94 60

Fax: 0711 / 52 08 94 63

E-Mail: info@tvcannstatt.de

Homepage: www.tvcannstatt.de

Facebook: www.facebook.com/TVCannstatt1846eV